

Zoom ご利用マニュアル



目次

1. [ZOOMアプリをダウンロードする](#)
2. [ZOOMアカウントを作成する](#)
3. [ZOOMミーティングを開始する](#)
4. [主催者側としての参加者を招待する時のZOOMの使い方](#)
 - ・ [方法①：登録済みの人を選択して招待する](#)
 - ・ [方法②：ミーティングIDを教える](#)
 - ・ [方法③：Webミーティングの開催予約をする方法/ミーティングごとにパスワードを設定する方法](#)
5. [参加者としてのZOOMの使い方](#)
 - ・ [Webブラウザ（Google Chrome・safari・Microsoft edge・Firefox）からの参加方法](#)
 - ・ [デスクトップアプリ（Windows・Mac・Linux）からの参加方法](#)
 - ・ [モバイルアプリ（iOS・Android）からの参加方法](#)
 - ・ [招待用URLからの参加方法](#)

プランについて

<p>基本 パーソナル ミーティング</p> <p>無料</p> <p>サインアップ</p> <ul style="list-style-type: none">100人の参加者までホスト可能最大40分のグループミーティング1対1ミーティング無制限（1回のミーティングにつき30時間の時間制限あり）プライベートおよびグループチャットZoom Whiteboard - 3 editable boards with standard features and 25 MB of cloud storage <p><small>*Free, forever. No credit card required. Ad supported.</small></p>	<p>プロ ¥3,900 お得 小さいチームに適します</p> <p>¥20,100 /年/ライセンス</p> <p>今すぐ購入</p> <p>無料版のすべての機能に加えて、以下が提供されます:</p> <ul style="list-style-type: none">参加者最大100名をホスト大規模ミーティング アドオンで最大1,000名の参加者へ増加グループミーティング無制限SNSストリーミング1GB分のクラウド録画（ライセンスごと）Zoom Whiteboard - 3 editable boards with standard features <p><small>*アカウントごとにライセンス最大9個まで購入可能</small></p>	<p>ビジネス ¥55,000 お得 中小企業</p> <p>¥26,900 /年/ライセンス</p> <p>今すぐ購入</p> <p>プロのすべての機能に加えて、以下が提供されます:</p> <ul style="list-style-type: none">参加者最大300名をホスト大規模ミーティング アドオンで最大1,000名の参加者へ増加シングルサインオン (SSO)クラウド録画トランスクリプト管理対象ドメイン会社のブランディングUp to 99 licensesZoom Whiteboard - unlimited editable boards with standard features now included! ⓘ <p><small>* ¥269,000/年で10ライセンスから開始</small></p>	<p>企業 大企業向け仕様</p> <p>¥32,300 /年/ライセンス</p> <p>営業部にお問い合わせください</p> <p>ビジネスのすべての機能に加えて、以下が提供されます:</p> <ul style="list-style-type: none">参加者最大500名をホストクラウドストレージ無制限トランスクリプションZoom Whiteboard - unlimited editable boards with standard features now included! <p><small>* ¥1,615,000/年で50ライセンスから開始</small></p>
---	--	--	--

様々なプランがありますが
基本的に無料でOK

- 100人の参加者までホスト可能
 - 最大40分のグループミーティング
 - 1対1ミーティング無制限
- *永久に無料です。クレジットカード不要。

1. Zoomアプリをダウンロードする

1. Zoomアプリをダウンロードする

①ZOOMで検索を行い、「Zoom Meetings」をクリックします。

【URL】

<https://explore.zoom.us/ja/products/meetings/>

The image shows a Google search interface. The search bar contains the word "ZOOM". Below the search bar, there are navigation options: "すべて" (All), "ニュース" (News), "画像" (Images), "ショッピング" (Shopping), "動画" (Videos), and "もっと見る" (More). The search results show approximately 3,130,000,000 items in 0.81 seconds. The first result is for "Zoom Meetings" from the URL "https://explore.zoom.us > Home > プロダクト". The result text describes Zoom Meetings as a calendar system that syncs with other devices and offers enterprise-level video conferencing. A red box highlights this result. Below the main result, there is a section titled "他の人はこちらも検索" (Others also searched) with links for "zoom 無料版 ダウンロード", "zoom ミーティングに参加", "zoom 始め方", "zoom ダウンロードセンター", "zoom ダウンロード方法", and "zoom インストール不要". The second result is for "Zoomミーティング" from "https://zoomgov.com > jp-jp > meetings", with a description of Zoom as a leader in modern enterprise video communications.

Google

ZOOM

すべて ニュース 画像 ショッピング 動画 もっと見る ツール

約 3,130,000,000 件 (0.81 秒)

<https://explore.zoom.us> > Home > プロダクト

Zoom Meetings
場所とデバイスを問わず参加できる. Zoom Meetings をお使いのカレンダーシステムと同期すると、合理化されたエンタープライズ級のビデオ カンファレンスに、デスクトップ ...
このページに 2 回アクセスしています。前回のアクセス: 22/04/28

他の人はこちらも検索

zoom 無料版 ダウンロード zoom ミーティングに参加
zoom 始め方 zoom ダウンロードセンター
zoom ダウンロード方法 zoom インストール不要

<https://zoomgov.com> > jp-jp > meetings

Zoomミーティング
Zoom is the leader in modern enterprise video communications, with an easy, reliable cloud platform for video and audio conferencing, chat, and webinars ...

1. Zoomアプリをダウンロードする

②右の画面が出てきたらページを一番下まで降ろしてください。（スクロールする）



zoom ソリューション ▶ プランと価格設定 セールスへのお問い合わせ リソース ▶ ミーティングに参加する ▶ ミーティングを開発する ▶ サインイン サインアップは無料です

6年連続で、Zoomがトップを走っています

2021年度 ガートナー マジッククアドラントミーティングソリューション部門

[価格設定をチェック](#) [レポートを読む](#)

Figure 1. Magic Quadrant for Meeting Solutions

Source: Gartner (October 2021)

あらゆるデバイスでビデオカンファレンスとメッセージが簡単に



[価格設定をチェック](#)

[デモをリクエスト](#)

1. Zoomアプリをダウンロードする

③ページを一番下まで持ってくると、下記の画面になります。

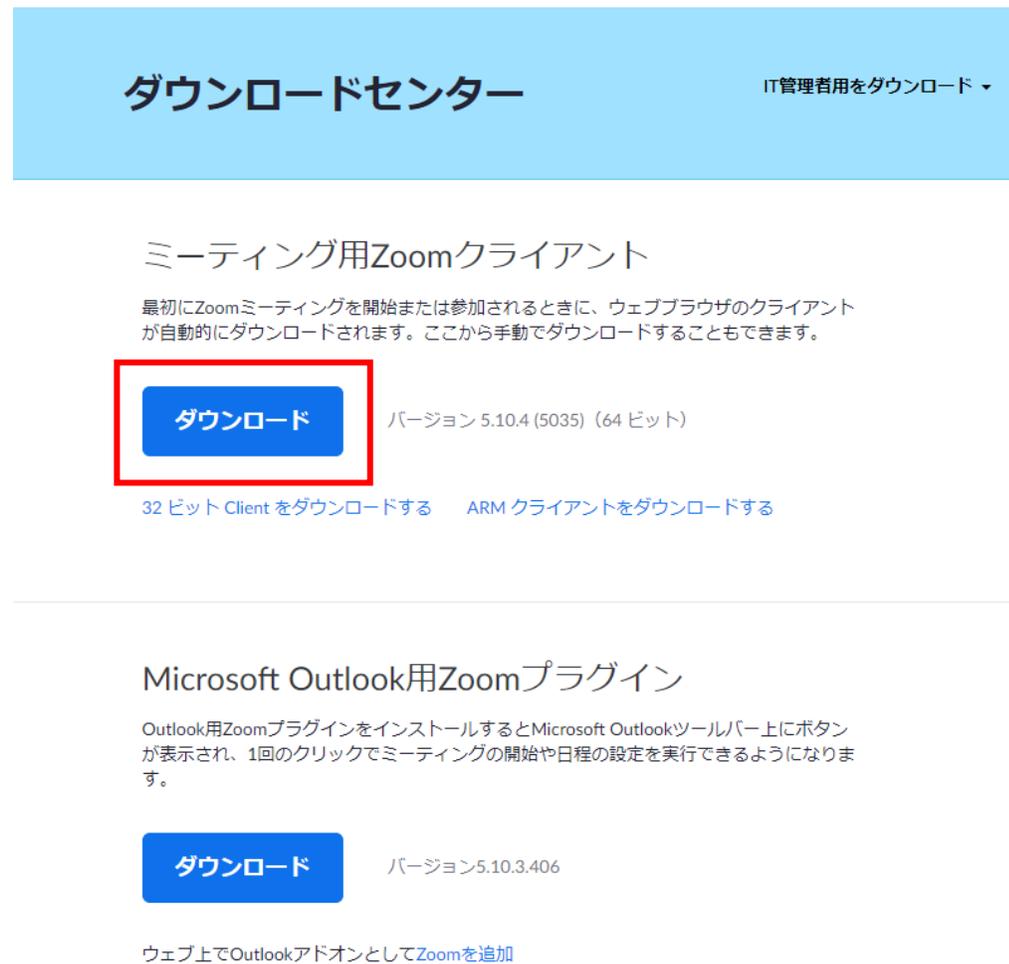
次に赤枠がついているところの「ミーティングクライアント」をクリックしてください。

概要	ダウンロード	営業担当	サポ
Zoomブログ お客様の声 弊社のチーム 採用情報 インテグレーション パートナー 投資企業 プレス メディアキット How to Video 開発者プラットフォーム	ミーティングクライアント Zoom Roomsクライアント Zoom Roomコントローラ ブラウザ拡張機能 Outlookプラグイン iPhone/iPad アプリ Androidアプリ Zoomバーチャル背景	1.888.799.9666 セールスへの問い合わせ プランと価格 デモリクエスト ウェビナーとイベントリスト	Zoom アカウ サポー ライフ フィー お問い アクセ ブライ イ、レ 奴隷法 ー・ス

1. Zoomアプリをダウンロードする

④ダウンロードセンターという画面になります。

次に赤枠の部分をクリックしてダウンロードを始めてください。



ダウンロードセンター IT管理者用をダウンロード ▾

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

ダウンロード バージョン 5.10.4 (5035) (64 ビット)

[32 ビット Client をダウンロードする](#) [ARM クライアントをダウンロードする](#)

Microsoft Outlook用Zoomプラグイン

Outlook用ZoomプラグインをインストールするとMicrosoft Outlookツールバー上にボタンが表示され、1回のクリックでミーティングの開始や日程の設定を実行できるようになります。

ダウンロード バージョン5.10.3.406

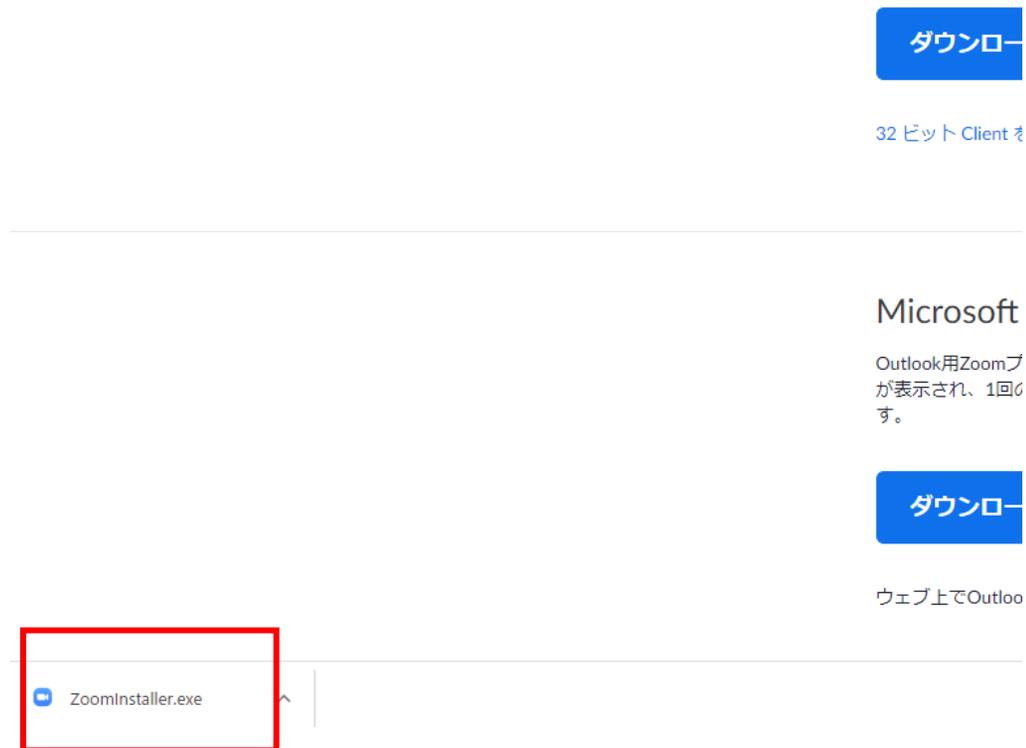
[ウェブ上でOutlookアドオンとしてZoomを追加](#)

1. Zoomアプリをダウンロードする

⑤ダウンロードをクリックすると画面下段の左端に赤枠内の物が表示されます。

ダウンロードが終了するまで待機。

(機種によって掲示される名前が違う場合があります)



2. Zoomアカウントを作成する

2. Zoomアカウントを作成する

①右上の青色の「サインアップは無料」ボタンをクリックします。

zoom ソリューション プランと価格設定 セールスへのお問い合わせ リソース ミーティングに参加する ミーティングを開発する サインイン **サインアップは無料です**

6年連続で、Zoomがトップを走っています

2021年度ガートナーマジッククアドラントミーティングソリューション部門

[価格設定をチェック](#) [レポートを読む](#)

Figure 1. Magic Quadrant for Meeting Solutions

Source: Gartner (October 2021)

あらゆるデバイスでビデオカンファレンスとメッセージが簡単に

2. Zoomアカウントを作成する

②右の画面が表示されるので、誕生日を入力してください。

入力が終わりましたら「続ける」ボタンを押してください。

zoom ソリューション ▶ プランと価格 お問い合わせ リソース ▶ ミーティングに参加する ミーティングを開く ▶ サインイン **サインアップは無料です**

Verification
検証のために、誕生日を確認してください。

年 ▼ 月 ▼ 日 ▼

続ける

このデータは保存されません

2. Zoomアカウントを作成する

③メールアドレスを入力、または「SSO」「Apple」「Google」「Facebook」のアカウントでサインインが可能です。

無料サインアップ^o

無料ミーティングとチャット

すでにアカウントをお持ちですか? サインイン

メールアドレス

サインアップ

サインアップすることにより、私はZoomのプライバシーステートメントとサービス利用規約に同意します。

または、次の方法でサインインしてください:

SSO Apple Google Facebook

ZoomはeCAPTCHAで保護されています。また、eCAPTCHAのプライバシーポリシーとサービス規約が適用されます。

2. Zoomアカウントを作成する

⑥表示された画面で、「姓」「名」「任意のパスワード」（2箇所同じもの）を入力し、「続ける」ボタンを押します。

次の画面で「仲間を増やしましょう。」とありますが、ここは、特に登録は必要ありません。

「手順をスキップする」の方を押してください。これで無料のアカウントが取得できます。

zoom ソリューション プランと価格 お問い合わせ リソース ミーティングに参加する ミーティングを開催する サインイン サインアップは無料です

Zoomへようこそ

こんにちは。Zoomを開始するには、情報を若干提供して無料アカウントを作成する必要があります。

名
|

下のお名前を入力してください

姓

パスワード

パスワードを確認する

教育関係者の場合: 18歳未満の子供に教育サービスを提供する学校などの組織の代理として登録する場合は、このオプションを選択してください

続ける

サインアップすることにより、私はZoomのプライバシーポリシーとサービス利用規約に同意します。

3. Zoomミーティングを開始する

2. Zoomミーティングを開始する

①インストールしたZoomアプリケーションをダブルクリックします。

Zoom クラウドミーティング

— □ ×

zoom

ミーティングに参加

サインイン

バージョン: 5.10.4 (5035)

2. Zoomミーティングを開始する

②アカウント作成時に登録したメールアドレス・パスワードを入力してサインインをクリック。

※Google/Facebookなどで

アカウントで登録した場合は該当ボタンを選択してクリック。

Zoom クラウドミーティング

zoom

メールを入力

パスワードを入力 [お忘れですか?](#)

サインイン

次でのサインインを維持

— または、次の方法でサインイン： —

SSO Apple Google Facebook

< 戻る

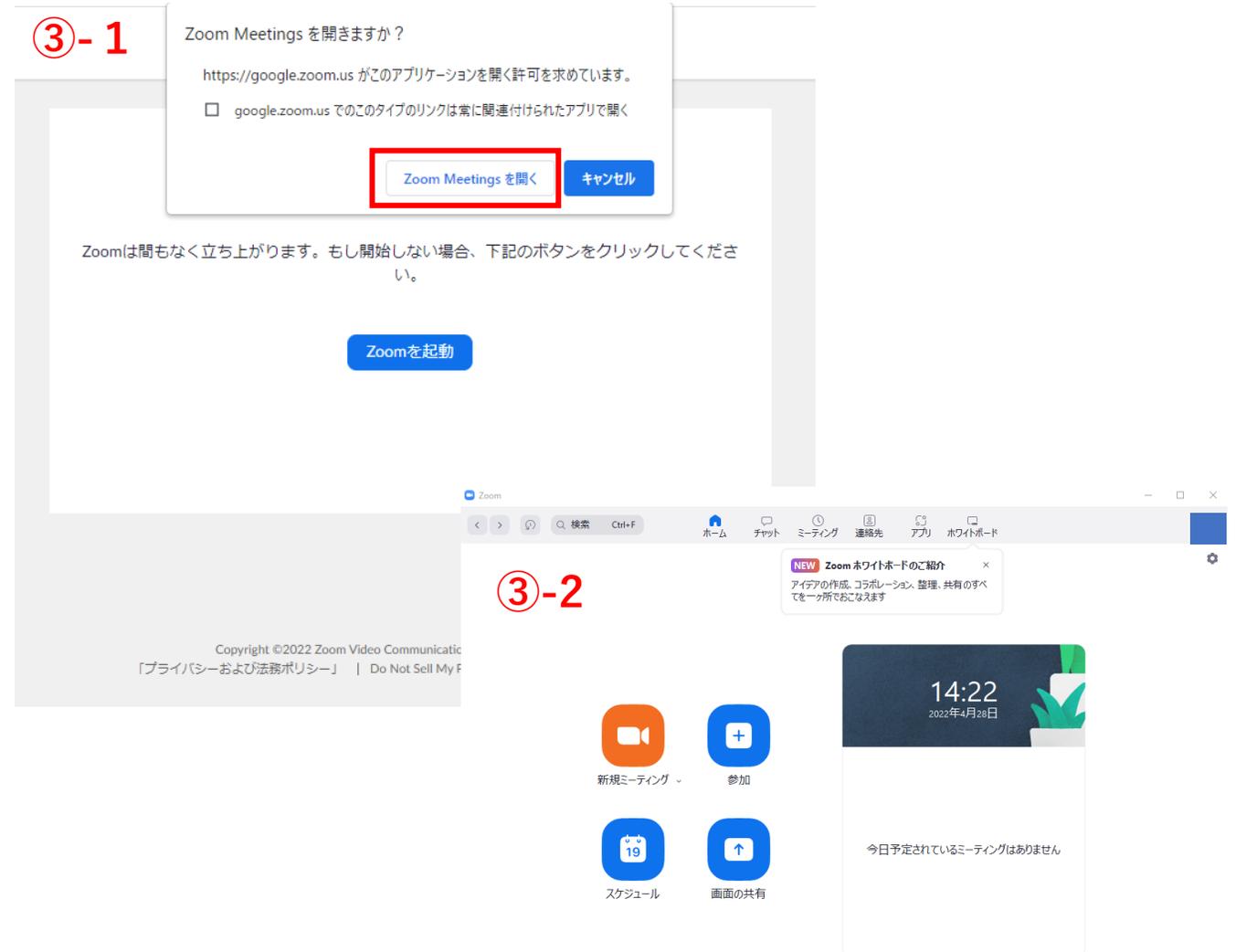
サインアップ

2. Zoomミーティングを開始する

③-1 アカウント作成時に登録したメールアドレス・パスワードを入力すると右の画面が開きます。

次に「Zoom Meetingsを開く」をクリック。

③-2 このような画面が開き、Zoom ミーティングを開いたり、開催中のミーティングに参加できます。



4. 主催者側としての参加者を招待する時のZoomの使い方

4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

①-1 Zoomのホームページからサインインをする。



①-2 アプリケーションから入った場合は「新規ミーティング」をクリック。

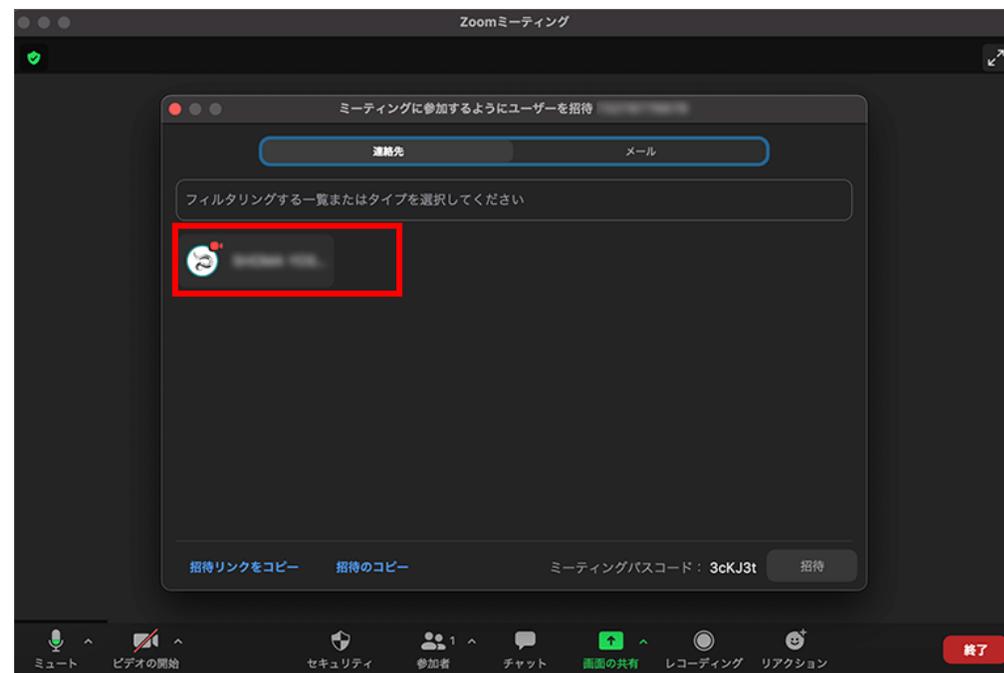
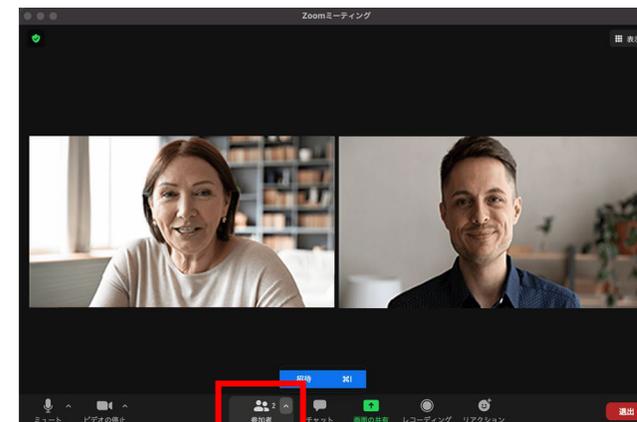
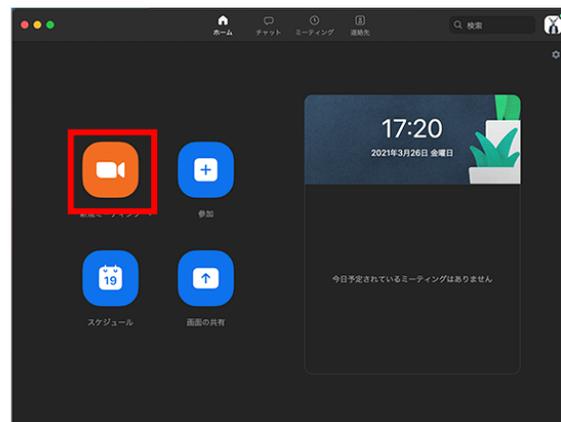


4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法①：登録済みの人を選択して招待する

まずは、Zoomに登録している人をWebミーティングに招待する方法を紹介します。

- ① パソコン（PC）でZoomを開く
- ② ミーティングを開始する
- ③ 「参加者」を選択する
- ④ ミーティングに招待したい人を選択する
- ⑤ 「招待」を選択する



4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法②：ミーティングIDを教える

ホストが参加者にミーティングIDを教えて会議に招待する方法もあります。

ミーティングIDとはミーティンググループに割り当てられたIDのことです。2種類あるので、参加者とのミーティング頻度などに応じて使い分けるといいでしょう。

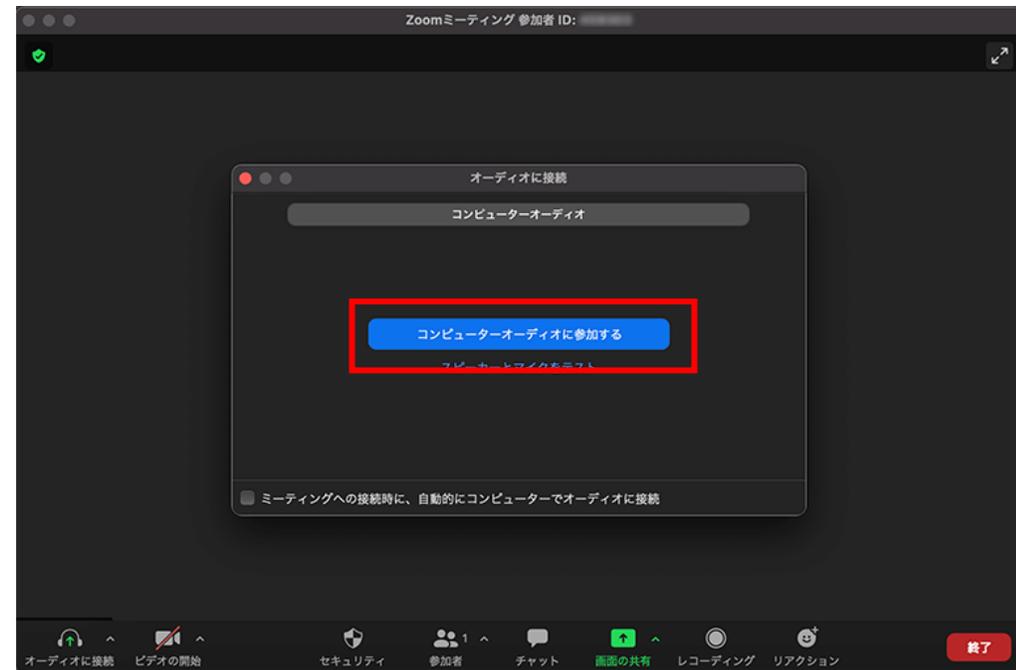
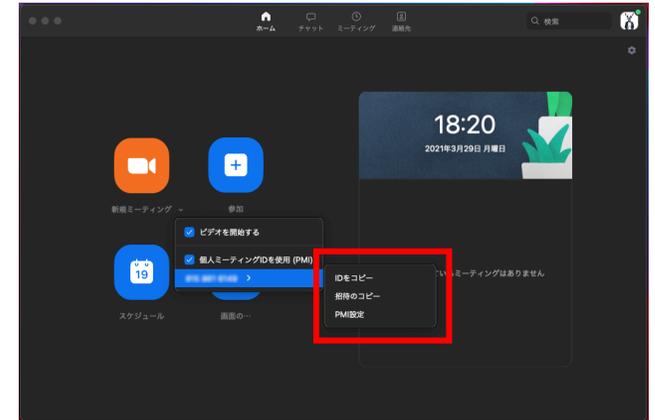
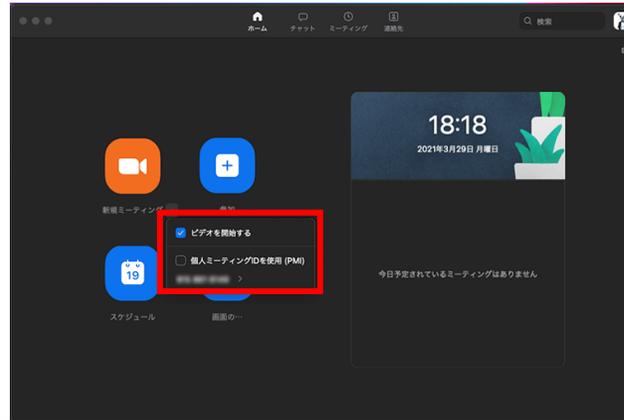
IDの種類	概要	使用シーン
マイパーソナルミーティングID	ミーティングによって変更されないID	会社内のミーティングや定期的に会議をする人に教えて招待する
インスタントミーティングID	ミーティングルームごとにランダムに割り当てられるID	会社外のミーティングや不定期で会議をする人に教えて招待する

4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法②：ミーティングIDを教える

マイパーソナルミーティングIDで招待する場合

- ① Zoomを開く
- ② 「新規ミーティング」をプルダウンする
- ③ 「マイパーソナルミーティングID (PMI) を使用」を選択する
- ④ 「招待のコピー」を選択する
- ⑤ メールやLINEなどで参加者を会議に招待する
- ⑥ 「新規ミーティング」を選択して会議を開始する
- ⑦ 「コンピューターでオーディオに参加」を選択する

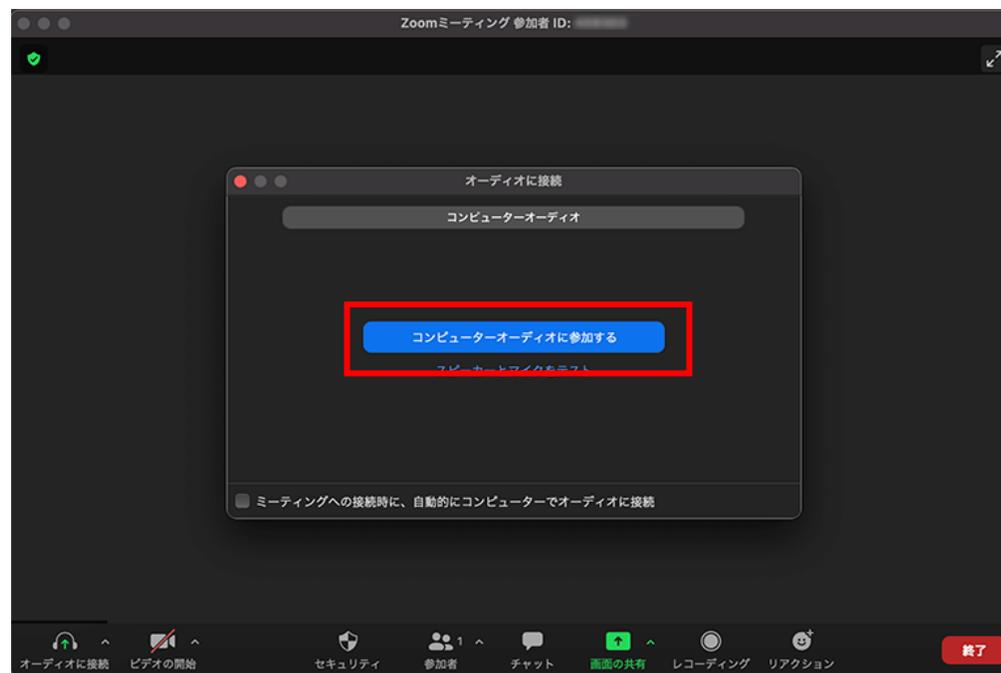
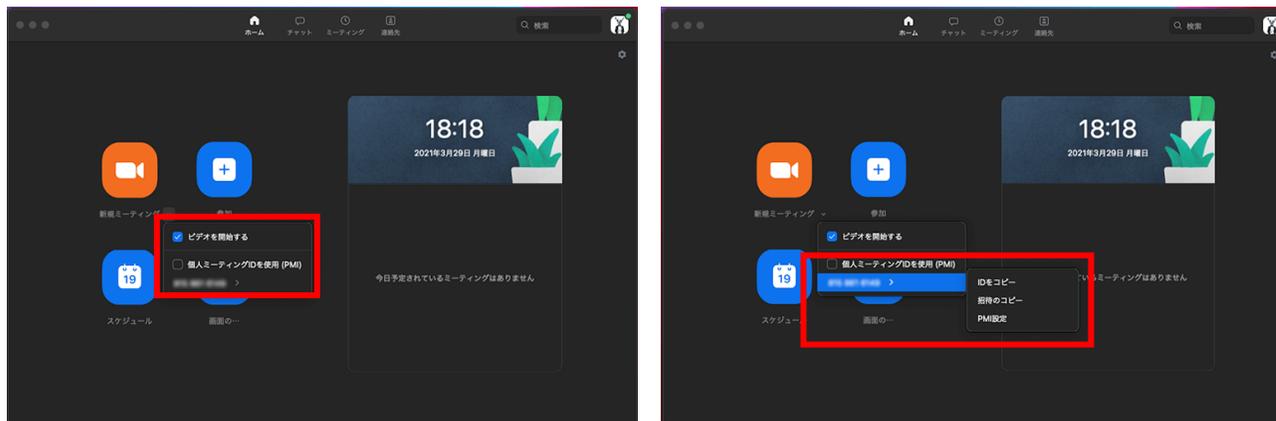


4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法②：ミーティングIDを教える

インスタントミーティングIDで招待する場合

- ① Zoomを開く
- ② 「新規ミーティング」をプルダウンする
- ③ 「マイパーソナルミーティングID (PMI) を使用」のチェックを外す
- ④ 「新規ミーティング」を選択して会議を開始する
- ⑤ 「コンピューターでオーディオに参加」を選択する

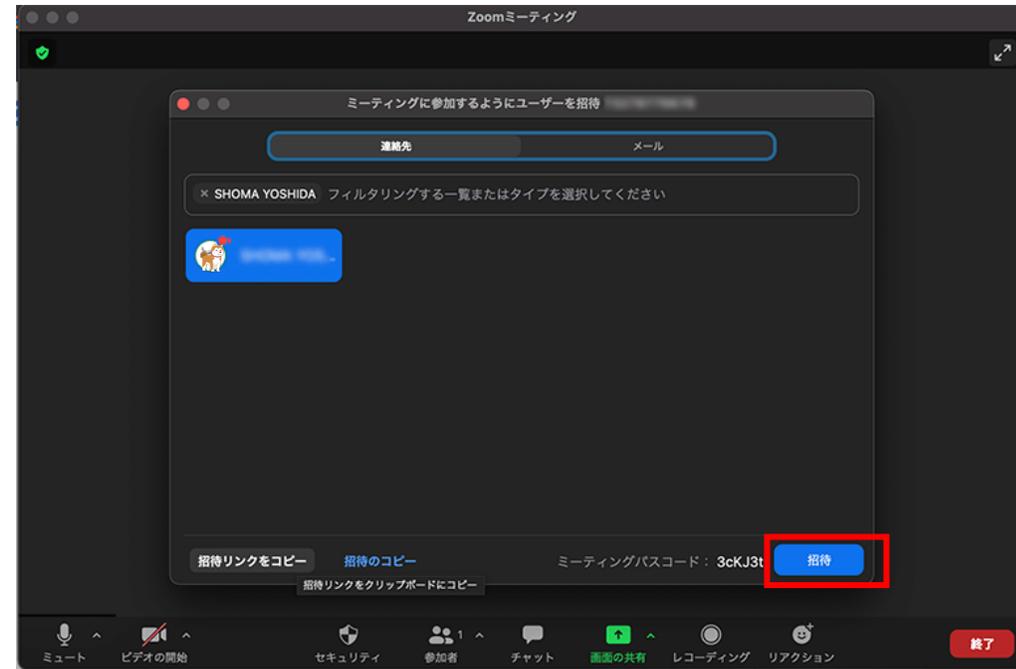
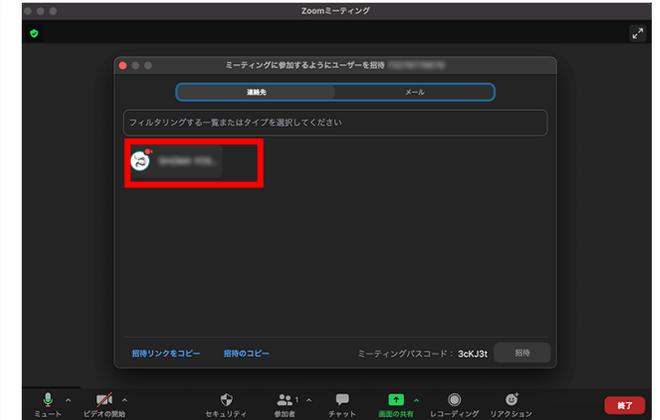
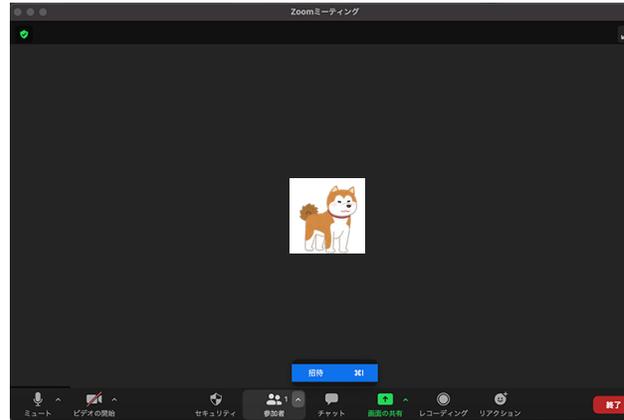


4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法②：ミーティングIDを教える

インスタントミーティングIDで招待する場合

- ⑥ ビデオ画面が表示されてから「参加者」を選択する
- ⑦ 招待したいユーザーを選んで「招待」を選択する
- ⑧ 「招待リンクをコピー」を選択する
- ⑨ メールやLINEなどで参加者に共有する



4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法③：Webミーティングの開催予約をする方法/ミーティングごとにパスワードを設定する方法

Zoomに会議の時間設定をすると、ミーティングの予約ができます。

まずは、パソコンやスマホでZoomを開いてログインします。そして、最初に表示される画面にある「スケジュール」というボタンを選択しましょう。会議の時間などを入力するだけで設定できるため非常に簡単です。

Googleカレンダーなどのツールとも連携しているので、併せて利用するのもおすすめです。

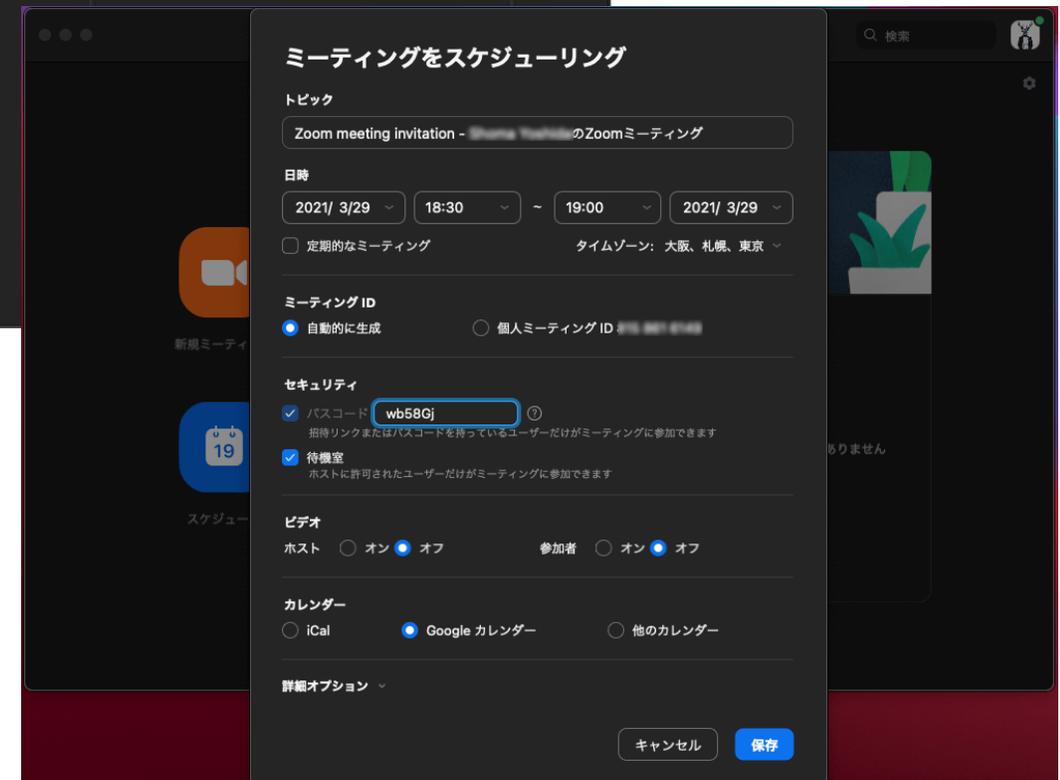
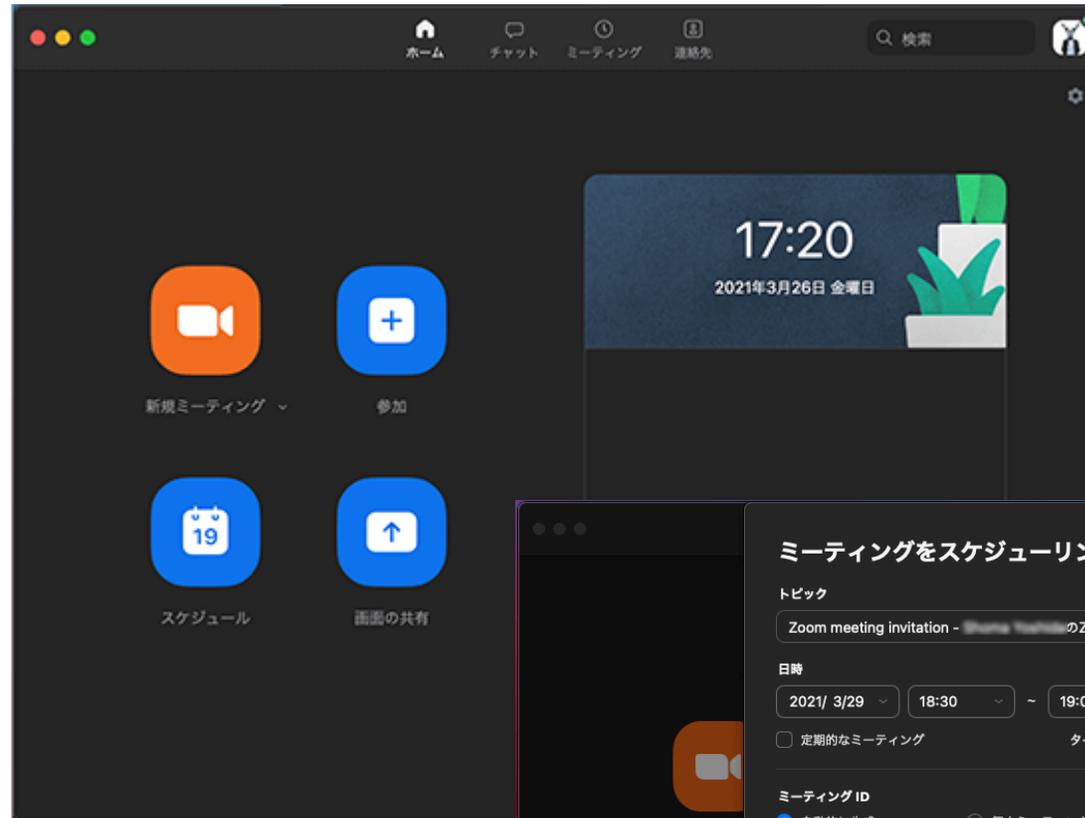
ミーティングのスケジュールが決まった時点で、Zoomに登録しておけば会議を忘れる心配がありません。Zoomを通して参加者にスケジュールの通知もできるので、ぜひ活用してみてください。

ミーティングの参加者を限定してセキュリティを高めたい場合は、パスワードを設定するといいでしょう。設定方法は次の通りです。

4.主催者側としての参加者を招待する時Zoomの使い方

方法③：Webミーティングの開催予約をする方法/ミーティングごとにパスワードを設定する方法

- ① Zoomを開く
- ② 「スケジュール」を選択する
- ③ 会議の日時を設定する
- ④ 「ミーティングパスワード必須」にチェックを入れる
- ⑤ 任意のパスワードを入力する
- ⑥ 「スケジュール」を選択する



5.参加者としてのZOOMの使い方

5.参加者としてのZOOMの使い方

Webブラウザ（Google Chrome・safari・Microsoft edge・Firefox）からの参加方法

- ① Webブラウザを開く
- ② ミーティングに参加するためのページ（<https://zoom.us/join>）にアクセス
- ③ ミーティングIDを入力
- ④ 「参加」をクリック
- ⑤ パスワード・表示名を入力
- ⑥ 「参加」をクリック

なお、ブラウザからの参加方法を利用するためには、主催者側の許可が必要となります。

アプリのインストールをどうしても避けたい場合は、事前に主催者側へブラウザ参加を有効化してもらえよう伝えておきましょう。

5.参加者としてのZOOMの使い方

デスクトップアプリ（Windows・Mac・Linux）からの参加方法

- ① Zoomデスクトップアプリを起動
- ② 「参加」をクリック
- ③ ミーティングID・パスワード・表示名を入力
- ④ オーディオ・ビデオのオンオフを設定
- ⑤ 「参加」をクリック

パソコンにデスクトップアプリがインストールされていない場合は、Zoomダウンロードセンター（<https://zoom.us/download>）から「ミーティング用Zoomクライアント」をインストールしておきましょう。

なおZoomアプリがインストールされていれば、アカウント登録・サインインをしなくても利用できます。

今後ミーティングを主催する可能性がある方はアカウントを用意しておいた方がスムーズですが、ゲストの状態でも参加自体は可能です。

5.参加者としてのZOOMの使い方

モバイルアプリ（iOS・Android）からの参加方法

- ① Zoomモバイルアプリを起動
- ② 「参加」をクリック
- ③ ミーティングID・パスワード・表示名を入力
- ④ オーディオ・ビデオのオンオフを設定
- ⑤ 「参加」をクリック

スマホ・タブレットにモバイルアプリがインストールされていない場合は、App StoreまたはGoogle Playからインストールしてください。

こちらでもデスクトップアプリと同様、アカウントなしでもZoomを利用することができます。

5.参加者としてのZOOMの使い方

招待用URLからの参加方法

Zoomミーティングへの招待用URLが届いている場合は、メール内またはカレンダー内のリンクをクリックするだけでZoomミーティングに参加することができます。

遷移後に表示されるシステムダイアログから「Zoomミーティングを開く」をクリックしてアプリに移動しましょう。

招待用URLからのアクセスがZoomへの参加方法の中で最も手軽なやり方です。

またシステムダイアログが表示されない場合は、画面下部にある「ブラウザが何も表示しない場合、<ここをクリック>し……」の部分をクリックしてアプリへ移動しましょう。

なおZoomアプリがインストールされていない場合は、「Zoomをダウンロードして実行します。」をクリックします。

その他、ブラウザから利用したい場合は、「<こちら>をクリックして開始……」をクリックしましょう。